



Categorie: Heren open

Naam	Eindtijden onderdelen			
	Roeien	Fietsen	Hardlopen	Totaal*
1 Sander van der Matten (K. D. R. & Z. V. De Dordtsche)	0:11:34 ³	0:32:31 ²	0:20:47 ¹	1:16:26
2 Pieter Rom Colthoff (A.R.S.R. Skadi)	0:11:48 ⁴	0:31:04 ¹	0:22:34 ⁴	1:17:14
3 Sander van Dijk (D.S.R. Proteus-Eretes)	0:11:19 ¹	0:34:44 ⁴	0:20:57 ²	1:18:19
4 David Kuiper ()	0:11:27 ²	0:34:05 ³	0:21:57 ³	1:18:56
5 Walter Jansen (R.V. Nautilus)	0:14:24 ⁶	0:37:36 ⁵	0:23:57 ⁵	1:30:21
6 Thijs van Roon (Skøll/RIC)	0:14:12 ⁵	0:41:57 ⁶	0:26:56 ⁶	1:37:17

Categorie: HVA-C

Naam	Eindtijden onderdelen			
	Roeien	Fietsen	Hardlopen	Totaal*
1 Kasper van den Brink (KRZV De Maas)	0:12:03 ¹	0:35:10 ¹	0:23:13 ¹	1:22:29
2 Johan Meuzelaar (K. D. R. & Z. V. De Dordtsche)	0:12:17 ²	0:36:16 ²	0:24:14 ²	1:25:04

Categorie: HVD+

Naam	Eindtijden onderdelen			
	Roeien	Fietsen	Hardlopen	Totaal*
1 Jaap Dekker (R.V. Nautilus)	0:13:38 ²	0:37:06 ¹	0:29:35 ²	1:33:57
2 Eric Zwart (ZZV)	0:13:10 ¹	0:38:41 ²	0:30:34 ³	1:35:35
3 Gerton van Helden (K. D. R. & Z. V. De Dordtsche)	0:14:17 ³	0:42:36 ³	0:31:34 ⁴	1:42:45
4 Krijn van Popering (R.V. Nautilus)	0:15:06 ⁵	0:43:18 ⁴	0:34:39 ⁵	1:48:09
5 Hans Leliveld (R.V. Nautilus)	0:14:20 ⁴	0:51:59 ⁵	0:28:45 ¹	1:49:24

Categorie: Heren individueel (mix)

Naam	Eindtijden onderdelen			
	Roeien	Fietsen	Hardlopen	Totaal*
1 Sander Goossens (A.R.S.R. Skadi)	0:12:54 ¹	0:36:28 ¹	0:23:39 ¹	1:27:59

Categorie: Dames individueel (mix)

Naam	Eindtijden onderdelen			
	Roeien	Fietsen	Hardlopen	Totaal*
1 Sanne Verheul (A.R.S.R. Skadi)	0:12:54 ¹	0:39:20 ¹	0:31:23 ¹	1:38:35

Categorie: Dames open

Naam	Eindtijden onderdelen			
	Roeien	Fietsen	Hardlopen	Totaal*
1 Bregtje Hermans (ERV Beatrix)	0:13:18 ⁵	0:38:30 ¹	0:26:13 ¹	1:31:21
2 Leonoor Portengen (D.S.R. Proteus-Eretes)	0:12:11 ¹	0:40:39 ²	0:31:39 ³	1:38:00
3 Maaïke Linders (A.R.S.R. Skadi)	0:13:04 ³	0:41:16 ³	0:31:09 ²	1:40:52
4 Marlou Pors (D.S.R. Proteus-Eretes)	0:12:11 ¹	0:42:53 ⁴	0:34:56 ⁷	1:43:31
5 Dominique Molenaar (Die Leythe)	0:13:23 ⁶	0:43:02 ⁵	0:31:46 ⁴	1:44:07
6 Hanneke Withaar (Die Leythe)	0:13:23 ⁶	0:44:52 ⁶	0:33:14 ⁵	1:47:23
7 Claudia de Hartog (A.R.S.R. Skadi)	0:13:04 ³	0:46:59 ⁷	0:34:54 ⁶	1:50:17
8 Threski Poorter (ARZV)	DNF	DNS	DNS	DNF

Categorie: DVA-C

Naam	Eindtijden onderdelen			
	Roeien	Fietsen	Hardlopen	Totaal*
1 Annemiek Bosma (Die Leythe)	0:14:01 ²	0:40:54 ¹	0:30:49 ³	1:39:45
2 Francien Rosing (ARZV)	0:14:26 ³	0:44:19 ²	0:29:46 ²	1:42:57
3 Chiharu Inoue (R.V. Nautilus)	0:13:50 ¹	0:49:46 ⁴	0:28:39 ¹	1:46:05
4 Meghan Kovacs (Die Leythe)	0:23:55 ⁴	0:45:07 ³	0:37:23 ⁴	2:10:20

Categorie: DVD+

Naam	Eindtijden onderdelen			
	Roeien	Fietsen	Hardlopen	Totaal*
1 Saskia van der Haagen (R.V. de Laak)	0:14:21 ¹	0:40:57 ¹	0:35:23 ²	1:45:02
2 Edith Weersink (R.V. Nautilus)	0:15:22 ²	0:43:51 ²	0:35:14 ¹	1:49:49



Categorie: Team Heren

Naam	Eindtijden onderdelen			
	Roeien	Fietsen	Hardlopen	Totaal*
1 Willem Overweel Jazz Legen Joris Faas (A.R.S.R. Skadi)	0:12:16 ¹	0:33:39 ¹	0:24:21 ¹	1:22:32
2 Dirk van Wijck Thijs Wubs (D.S.R.V. Laga)	0:12:37 ²	0:37:26 ²	0:24:22 ²	1:29:03

Categorie: Team Mix

Naam	Eindtijden onderdelen			
	Roeien	Fietsen	Hardlopen	Totaal*
1 Ton Steenbergen Jeroen van de Steuyt Elly van Ooyen (R.V. Nautilus)	0:13:49 ³	0:35:56 ²	0:24:11 ³	1:27:45
2 Hans Rademaker Marielle Schellens Kim Walraven Tjeerd van Zeijl (ERV Beatrix)	0:13:36 ²	0:38:43 ³	0:20:57 ¹	1:29:03
3 John Cornelisse Floor Cornelisse Elten Kiene (R.V. Nautilus)	0:12:57 ¹	0:42:00 ⁴	0:21:26 ²	1:31:24
4 Marc Oele Bjorn Oele Lucy Crain (R.V. Nautilus)	0:14:10 ⁴	0:34:52 ¹	0:29:41 ⁴	1:32:53

Categorie: Team Dames

Naam	Eindtijden onderdelen			
	Roeien	Fietsen	Hardlopen	Totaal*
1 Elien Meijer Rianne Dekker Anne Lize Hoftijzer (ERV Beatrix)	0:13:50 ²	0:33:32 ¹	0:25:43 ¹	1:29:08
2 Zarah van der Putten Sanne van den Tol Melissa Geldof (Odin)	0:12:15 ¹	0:42:32 ³	0:26:31 ²	1:35:31
3 Ilse Klement Amy van der Ploeg (Asopos de Vliet)	0:13:52 ³	0:41:18 ²	0:27:16 ³	1:36:18

Categorie: Duatlon Heren

Naam	Eindtijden onderdelen		
	Roeien	Fietsen	Totaal*
1 Edward Kruidhof (K. D. R. & Z. V. De Dordtsche)	0:12:56 ¹	0:37:56 ²	1:03:48
2 Jeroen Harrewijne (R.V. Nautilus)	0:13:58 ³	0:36:31 ¹	1:04:27
3 Yvar de Waaij (R.V. Barendrecht)	0:13:48 ²	DNF	DNF

Categorie: Duatlon Dames

Naam	Eindtijden onderdelen		
	Roeien	Fietsen	Totaal*
1 Marina van Holst (R.V. Nautilus)	0:13:43 ¹	0:40:52 ¹	1:08:18
2 Joke Stenvert (R.V. Nautilus)	0:14:07 ²	0:46:24 ²	1:14:38

Categorie: Triatlon Sprint, Jongens t/m 18 jaar

Naam	Eindtijden onderdelen			
	Roeien	Fietsen	Hardlopen	Totaal*
1 Tom Becker (R.V. Nautilus)	0:06:03 ¹	0:09:23 ¹	0:09:23 ¹	0:33:40
2 Broer Schipper (R.V. Nautilus)	0:06:15 ²	0:10:47 ⁴	0:09:57 ³	0:36:31
3 Sebastiaan Dirven (R.V. Nautilus)	0:06:35 ⁴	0:10:38 ³	0:09:43 ²	0:36:52
4 Arend van Gog (R.V. Nautilus)	0:06:17 ³	0:09:55 ²	0:12:16 ⁵	0:37:01
5 Gene Galle (R.V. Nautilus)	0:06:48 ⁵	0:11:20 ⁵	0:09:58 ⁴	0:38:00

Categorie: Triatlon Sprint, Meisjes t/m 18 jaar

Naam	Eindtijden onderdelen			
	Roeien	Fietsen	Hardlopen	Totaal*
1 Hester van Wessel (R.V. Nautilus)	0:07:13 ¹	0:11:01 ¹	0:10:11 ¹	0:38:35
2 Zoe Galle (R.V. Nautilus)	0:07:43 ²	0:12:24 ²	0:15:05 ²	0:45:02

Afstanden Triatlon

Roeien: 3 km
Fietsen: 21.2 km
Lopen: 5.3 km

Afstanden Duatlon

Roeien: 3 km
Fietsen: 21.2 km

Afstanden Triatlon Sprint

Roeien: 1.5 km
Fietsen: 5.3 km
Lopen: 2 km

* Tijden voor roeien zijn gecorrigeerd voor boottype waar nodig, roeitijd wordt 2x meegeteld in de totale tijd om roeien een zwaardere weging te geven, ook evt tijdstraffen (wissel roeien - fietsen, meer dan 20min) zijn opgeteld